

C.F.P.P.A. Olivier de Serres
1062 chemin du Pradel
07 170 MIRABEL
Tél. : 04 75 36 71 80
Fax : 04 75 36 76 02
Mél: cfppa.aubenas@educagri.fr
Contact : Valérie Fichepain

Etablissement Public Local d'Enseignement
et de Formation Professionnelle Agricoles



Le CFPPA vous propose une formation « Gestes et posture »
à destination des agents techniques de collectivités et des agents « espaces verts » des hôtelleries de plein air

Gestes et posture - 2 jours

Objectifs : Se sensibiliser aux risques du métier et mettre en œuvre des moyens de prévention

Contenu :

- Zones à risque sur l'organisme, et tout particulièrement les troubles musculo-squelettiques
- Impact des gestes et posture inadaptés – Evaluation des risques
- Solutions pour travailler de façon plus ergonomique
- Préparation du corps à des activités physiques

Lieu : CFPPA

Modalités pédagogiques : partie théorique en salle, mise en pratique, échanges avec les participants

Une attestation de formation vous sera délivrée à la fin de la formation

Dates : 28 et 29 janvier 2020 (date limite d'inscription : 17 janvier)

Coût : 105 euros la journée soit 210 euros les 2 jours

Le bulletin ci-dessous est à retourner par mail à l'adresse suivante :

valerie.fichepain@educagri.fr avant le 17 janvier 2020.

Je, soussigné M./Mme

Fonctionsouhaite inscrire à la formation « Gestes et posture – 2 jours » des 28 et 29 janvier 2020

Je suis prêt à recevoir le groupe de stagiaires sur ma collectivité ou sur mon hôtellerie de plein air dans le cadre de cette action de formation

Fait à Le

Signature